

階上町～洋野町

みちのく 潮風トレイル

[青森→岩手]

階上町～洋野町ルート 寒風越境ウォーキング

**参加
無料**

事前予約が必要です

青森県階上町と岩手県洋野町のみちのく潮風トレイルコースで開催されるウォーキングイベントとなります。
一度に2つの県のトレイルコースを、北三陸の冬の空気を感じながら、楽しく歩いてみませんか？

[日時]

2017年1月28日(土)
9:00～15:10

小雨及び小雪決行

[場所]

階上町役場(ハートフルプラザ・はしかみ)～
小舟渡海岸(階上灯台)～種市高校～
ひろの水産会館

[階上町]ハートフルプラザ・はしかみ→
[洋野町]ひろの水産会館(約15.5km)

階上町区間約8.2km→洋野町区間約7.3km約4時間45分(休憩を含む)

参加者の皆様へ/
階上町～洋野町コース内
は、踏破認定の取り組みが
行われています。



当日スケジュール

- 午前 8 時30分 …… 受付開始(ハートフルプラザ・はしかみ)
- 午前 9 時 …… 出発式
- 午前 9 時10分 …… ウォーキングスタート
- 午前 11 時45分 …… 角浜漁村センター到着
昼食、どんご汁お振る舞い/交流会(郷土芸能披露)
- 午後 0 時30分 …… ウォーキングスタート
- 午後 1 時 …… 種市高校・海洋開発科見学
- 午後 3 時 …… ひろの水産会館到着/解散式

■八戸線 JR八戸線、階上町コミュニティバスのご利用をお勧めします

八戸駅発(7:14)→階上駅着(8:03)
久慈駅発(6:45)→階上駅着(8:02)
種市駅発(15:45)→階上駅着(15:59)
種市駅発(16:10)→久慈駅着(16:57)

コミュニティバス
接続

■階上町コミュニティバス
階上駅発(8:08)→ハートフルプラザ・はしかみ(8:19)
階上駅発(16:04)→ハートフルプラザ・はしかみ(16:15)

■ひろの水産会館→種市駅(約1km)徒歩20分

募集定員 50名 **参加料** 無料 ※事前の申し込みが必要です。

参加資格 年齢・性別問わず、どなたでも参加できます。
※幼児・小学生は、保護者の同伴が必要です。

持ち物 水筒(水分補給)、防寒着、雨具、健康保険証(写し可)

自家用車でご参加の方へ

スタート地点(受付場所)の『ハートフルプラザ・はしかみ』駐車場のご利用が可能となりますが、ゴール地点(ひろの水産会館)からの移動は、参加者各位ごとの移動となります。(移動用バス等の運行はございません。)JR八戸線及び階上町コミュニティバスのご利用をお勧めいたします。

- ・種市駅(15:45)→(八戸線)→階上駅(15:59着)
- ・階上駅(16:04)→(階上町コミュニティバス)→ハートフルプラザ・はしかみ(16:15)

種市高校
潜水実習棟
見学



FAX 送信表

みちのく潮風トレイル(八戸・普代間)利用促進協議会事務局 行き FAX 0194-66-8006

「みちのく潮風トレイル[青森・岩手]階上町～洋野町ルート寒風越境ウォーキング」参加申込書

1	〒□□□-□□□□	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
		昼食予約	特製弁当(お茶付) 1000円(税込) 要 ・ 不要
	フリガナ	お名前	様
		電話番号	— —
2	〒□□□-□□□□	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
		昼食予約	特製弁当(お茶付) 1000円(税込) 要 ・ 不要
	フリガナ	お名前	様
		電話番号	— —
3	〒□□□-□□□□	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
		昼食予約	特製弁当(お茶付) 1000円(税込) 要 ・ 不要
	フリガナ	お名前	様
		電話番号	— —

注意事項

- 角浜漁村センターでは「昼食時間」、「弁当(事前予約)」をご用意しております。また、どんこ汁お振る舞いが行われ、交流会(郷土芸能披露)も予定しております。
- 階上町役場には駐車場をご用意しておりますので、そちらをご利用ください。
- ウォーキングは、案内人(スタッフ)の誘導により、参加者全員で歩きます。
- 体調管理を心掛け、帽子着用、水分補給などを行いながら歩いてください。また、途中で具合が悪くなった場合は、案内人(スタッフ)まで申し出てください。
- 緊急時の避難については、案内人(スタッフ)の指示により行動してください。
- ゴール地点ひろの水産会館からスタート地点ハートフルプラザ・はしかみへの移動は、参加者各位ごとの移動となります。JR八戸線、階上町コミュニティバスのご利用をお勧めいたします。

■八戸駅発(7:14)→階上駅着(8:03)	}	コミュニティバス接続
■久慈駅発(6:45)→階上駅着(8:02)		■階上駅発(8:08)
■種市駅発(15:45)→階上駅着(15:59)		→ハートフルプラザ・はしかみ(8:19)
■種市駅発(16:10)→久慈駅着(16:57)		■階上駅発(16:04)
		→ハートフルプラザ・はしかみ(16:15)
- ひろの水産会館→種市駅(約1km) 徒歩20分
- 角の浜、浜の鳥居が台風10号で倒壊しましたが、復旧しました。
 - コース内では、踏破認定の取り組みが行われています。スタンプを集めて、ウォーキングイベント参加の記念品を手に入れましょう!階上町区間内のスタンプ設置ポイント1箇所、洋野町区間のスタンプ設置ポイントに立寄ります。(スタンプノートは、希望者へ当日受付にてお渡しいたします。)各区間内(階上町4箇所、洋野町3箇所)のスタンプをすべて集めると、協力金800円と引き換えに市町村ごとの特製ピンバッジと証明書がもらえます。(ゴール場所/ひろの水産会館にて対応いたします。)
- この時季のウォーキングコース周辺は、海岸線に近いということもあり、比較的積雪が少ないのが特徴です。ただし、気温が低いことが予想されますので、衣類などの防寒対策を万全にしてご参加いただきますようお願いいたします。

必要事項をご記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 「はがき」でのお申込み
宛先: 〒028-0061
岩手県久慈市中央3-38-2
久慈広域観光協議会事務局 宛
- 「FAX」でのお申込み
専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX送信してください。
申込用紙はこちら
→ **本案内チラシをご利用願います。**
送信先FAX番号: 0194-66-8006
- WEBフォームからお申込みいただけます。複数でのお申込みの場合は、その他の欄に全参加者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号をご記入ください。
WEBから申し込み
→ <http://www.kuji-tourism.jp/>
頂いた個人情報は、当企画の運営のみに使用し、他への利用することはありません。
(必要事項) 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望するコース
※同伴者がいる場合は、併せて同伴者の氏名・生年月日をご記入ください。

申込み〆切り：
平成29年1月21日(土)